Утверждаю
Ио Заведующего
Овчинникова-Шляхова К.А
Приказ № 63-о от 29.05.2026г.

# МЕНЮ

## Ясли 12 часов

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | | | | | | |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20 | ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ 130 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20 | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 10 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130 | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/12 | КАША "ДРУЖБА" 130 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130 | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 130 |
| КАКАО С МОЛОКОМ 150 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150 | АПЕЛЬСИН 95 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 150 | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/12 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150 | КАКАО С МОЛОКОМ 150 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 150 |
| МАНДАРИН 95 | ГРУША 95 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 100 | БАНАН 95 | АПЕЛЬСИН 95 | ГРУША 95 | ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100 | ЯБЛОКО 95 | АПЕЛЬСИН 95 |
| | | | | | | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | | | |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | |
| ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 180 | КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ 170 | ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 180 | СОК ФРУКТОВЫЙ АБРИКОСОВЫЙ 150 | КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ 170 | ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 180 | РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ 180 | СОК ФРУКТОВЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ 150 | КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ 150 | ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 180 |
| **Обед** | | | | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ 30 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И СЫРА С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 30 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40 | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ПОРЦИОННЫЙ 40 | СЕЛЬДЬ, САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ 20/20 | САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЫМ 40 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 40 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40 | СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ 40 |
| БУЛЬОН С ЯЙЦОМ ГРЕНКАМИ, КУРОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/20/10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/1 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ С ЗЕЛЕНЬЮ 150/20 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/25/1 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/30 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/20/5 | РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/15/5 |
| ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 50 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 160 | ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 50/20 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 160 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ 50 | ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 60 | ЗРАЗЫ РУБЛЕНЫЕ 60 | СУФЛЕ КУРИНОЕ 50 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 50 | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 50 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 110 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 110 | КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 150 | КАБАЧКИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 110 | РАГУ ОВОЩНОЕ 110 | КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 110 | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 120 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130 | КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 110 |
| КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150 | СОК ФРУКТОВЫЙ АБРИКОСОВЫЙ 150 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150 | КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 150 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25 |
| | | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25 | | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20 |
| **Полдник** | | | | | | | | | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20 | ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 60 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30 | ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ 40 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40 | РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 60 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 30 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40 |
| СОУС ЯБЛОЧНЫЙ 30 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110 | БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 60 | ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦАМИ 50 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110 | ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ С ОВОЩЕЙ 110 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160 | ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 130 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 26 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА,** Овчинникова-Шляхова Ксения Алексеевна, Заведующий хозяйством
**29.05.26** 12:09 (MSK)
Сертификат 643272EF8DD98948B0EF7CE5A54C19D4
Действует с 16.06.25 по 09.09.26

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ 150 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 110 | КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 110 | ЧАЙ С САХАРОМ 150 | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/12 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 180 | КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 150 | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/12 |
| БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 100 | ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ 40 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/7/4 | СОК ФРУКТОВЫЙ ПЕРСИКОВЫЙ 150 | ПРЯНИКИ 20 | БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 40 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 45 | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 40 |
| | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50 | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 45 | ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 100 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 |
| | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20 | | | | |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 26 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА,** Овчинникова-Шляхова Ксения Алексеевна, Заведующий хозяйством

**29.05.26** 12:09 (MSK)

Сертификат 643272EF8DD98948B0EF7CE5A54C19D4
Действует с 16.06.25 по 09.09.26