Консультация для родителей: «Чем занять детей летом?»

Летние деньки для вас и ваших детей прекрасное время общения с природой, многочисленные ситуации развития личностных качеств, приобретение разнообразных качеств, расширение словарного запаса, познания и восприятия окружающего мира, умение рассуждать, улучшение моторики и координации движений. Конечно, очень помогут игры, творческие занятия, которые организуют любимые взрослые.

Это прекрасная пора и для детей, и для взрослых. Дети, так же, как и взрослые нуждаются в полноценном отпуске, наполненном впечатлениями, солнцем, совместными играми, купанием и другими радостями. А также, это прекрасное время для оздоровления и закаливания.

Конечно же, у вас есть множество вариантов отдыха: на даче, за городом у родственников, поездки к озеру, в лес и другие. Ну а если возможности уехать, у вас нет, не расстраивайтесь, в городе тоже можно хорошо отдохнуть. А главное как можно больше играйте с детьми. Ведь игры с родителями — это неотъемлемая часть развития ребенка, укрепление здоровья и хорошее настроение. Совместные игры способствуют улучшению взаимоотношений в семье, сближают детей и родителей.

1. Подвижные игры на свежем воздухе

Лето дарит нам прекрасную возможность оздоровить вашего ребенка, поэтому старайтесь как можно больше времени проводить с ним на воздухе. Мамы и папы, вы целый день просидели в офисе, а ребенок по вам соскучился! Что может быть лучше, чем длинным летним вечером сходить с ним в парк. Или научить его играть в бадминтон?

Если нет велосипеда, вам на помощь придут пункты проката.

Самым маленьким деткам много удовольствия доставят пускание мыльных пузырей и рисование мелками на асфальте.

В городе много мест, где можно летом прогуляться с ребенком – парк, центральная площадь, набережная… Главное – гулять и побольше двигаться!

2. Развивающие занятия, детские лагеря, детские клубы

Детей организованно сводят в кино или музей, научат делать поделки своими руками. С ними будут заниматься чтением, изучением окружающего мира и подготовкой к школе.

Если вашей дочке интересны танцы или театр, ей будет интересно в развивающих центрах с хореографическим или театральным уклоном.

Возможно, именно этим летом ваш ребенок выберет себе интересное и полезное хобби

3. Приключения своими руками

Лето – лучшее время для приключений. Может быть вы спортивная и активная семья, которая постоянно ходит с ребенком в походы, прокладывает новые маршруты и выезжает на природу.

Летом на даче можно организовать квест. Для этого приготовьте много мелких призов – подойдут печенье, фрукты, наклейки, новые фломастеры и тому подобные мелочи. Напишите или нарисуйте на маленьких листочках бумаги задания – это могут быть загадки, маленькие кроссворды, вопросы на кругозор. Спрячьте их в самых неожиданных местах на даче – под перевернутое ведерко, в дупло, под камешек на грядке и т.д. Развесьте указательные стрелки и подсказки. Пусть ребенок ищет бумажки, выполняет задания и находит поощрительные призы. Удовольствие и азарт гарантированы!

Нечто подобное можно придумать и в городе. Продумайте маршрут, которым вы поведете ребенка, и нарисуйте карту путешествия! Пусть он во время прогулки ищет обозначенные на карте необычные места: старинные здания, памятники, другие ориентиры. А конечной точкой путешествия могут быть кафе, магазин игрушек или книжный магазин!

4. Чем занять ребенка летом в городе

Для жителей современного мегаполиса на вопрос, чем занять ребенка летом в выходные, есть масса ответов. Например, в зоопарк интереснее всего ходить именно летом, чтобы понаблюдать за

зверями в летних вольерах. Летом открыты парки аттракционов. Что больше нравится вашему ребенку – батуты или карусели?
Только идите пораньше с утра, чтобы не стоять в очереди!
Многие кафе и магазины организуют по выходным детские конкурсы и программы.
Если ваш ребенок любит читать или слушать, как ему читают, то ему будет интересно попасть на встречи, посвященные любимым книгам и героям, которые проводят библиотеки и книжные магазины.

Дорогие взрослые, не забывайте про музеи. Уж в краеведческом музее или музее природы не будет скучно ни вам, ни вашему ребенку. Учите вашего малыша быть любознательным с самого детства.

Подготовила:

воспитатель ГБДОУ №26

Савельева А.В.