

МЕНЮ

Диетическое Ясли

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 155	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 155	КАША "ДРУЖБА" * 130	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 155	КАША "ДРУЖБА" * 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 155	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 155	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 155	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 155
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
II Завтрак									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150	ГРУША СВЕЖАЯ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ГРУША СВЕЖАЯ 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150	ГРУША СВЕЖАЯ 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150	БАНАН СВЕЖИЙ 100	ГРУША СВЕЖАЯ 100
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 150/15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 150/15	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ 150/10	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ 150/15	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ 150/10	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ 150/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ 150/10	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ 150/10
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/50	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 150	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/50	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 220	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/30	БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 50/50	МЯСО ОТВАРНОЕ 50	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 50/50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/10	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 100	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15
Полдник									
МЯСО ОТВАРНОЕ 50	МЯСО ОТВАРНОЕ 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 120	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 150	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 120	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40
РИС ОТВАРНОЙ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ПЕЧЕНЬ В АССОРТИМЕНТЕ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 120
ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ПЕЧЕНЬ ОБОГАЩЕННОЕ 30	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ГРУША СВЕЖАЯ 100	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ГРУША СВЕЖАЯ 100		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ГРУША СВЕЖАЯ 100	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15